

Podsumowanie konsultacji społecznych prowadzonych w związku z projektem Strategii Polityki Zdrowotnej

Celem niniejszej informacji jest zaprezentowanie przebiegu konsultacji i przedstawienie wniosków oraz kolejnych kroków.

1. Cel i przebieg konsultacji

- Okres konsultacji: 22 maja – 5 czerwca 2025 r.
- Forma: online poprzez formularz na Portalu Konsultacji Społecznych; ogłoszenia umieszczono także w BIP, na stronie miasta tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim.
- Cel: zebranie opinii, uwag i sugestii mieszkańców, aby dostosować dokument do realnych potrzeb społeczności.

2. Frekwencja i charakter zgłoszonych uwag

- Łącznie otrzymano 15 uwag.
- Struktura zgłoszeń:
 - • 5 uwag przesłano bezpośrednio przez portal konsultacyjny.
 - • 10 uwag nadeszło pocztą e-mail; zostały wprowadzone do systemu konsultacyjnego i ocenione na identycznych zasadach.
- Podział uwag:
 - • 12 uwag merytorycznych (korekty i doprecyzowanie zapisów).
 - • 3 uwagi operacyjne (szczegółowe propozycje wykonawcze).

Większość zgłoszeń dotyczyła drobnych korekt i doprecyzowania danych, które nie wpływają na główne założenia strategii.

Pełne brzmienie wszystkich uwag zamieszczono w załączniku „Zestawienie uwag do projektu Strategii Polityki Zdrowotnej dla Gminy Miasta Dębica na lata 2025-2028”.

3. Obszary zgłoszonych zmian

- Dodanie misji strategii, analizy SWOT oraz krótkiego rejestru ryzyk.
- Aktualizacja nazw i danych placówek medycznych oraz wskaźników epidemiologicznych.
- Rozszerzenie Priorytetów 1, 5 i 8 o działania promujące aktywność fizyczną i rekreację.
- Ogólny zapis o współpracy z placówkami opiekuńczo-wychowawczymi, OSP i organizacjami pozarządowymi (bez wskazywania podmiotów z nazwy).
- Wzmocnienie Priorytetu 4: warsztaty psychoedukacyjne oraz program „Higiena cyfrowa” skierowany do dzieci, młodzieży i rodziców.
- Ujednolicenie języka zobowiązań – zastąpienie zwrotu „rozważenie możliwości finansowania” jednoznacznym „zapewnieniem finansowania i realizacją”.

4. Dalsze kroki

- Wszystkie uzgodnione poprawki przekazano firmie opracowującej strategię, która przygotuje wersję po-konsultacyjną.
- Po otrzymaniu zaktualizowanego projektu oraz raportu z konsultacji dokument zostanie przedstawiony Radzie Miasta.

B U R M I S T R Z

Mateusz Kutrzeba

Zestawienie uwag do projektu Strategii Polityki Zdrowotnej dla Gminy Miasta Dębica na lata 2025–2028

Lp.	Uwagi dotyczą następującej części projektu programu (numer strony, numer rozdziału / podrozdziału lub nazwa rozdziału)	Treść uwagi / propozycja zmiany	Uzasadnienie
1.	Ogólna		Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Dębicy sugeruje, żeby w dokumencie uwzględnić analizę SWOT, która wskaże wewnętrzne zasoby i bariery, a także szanse i zagrożenia zewnętrzne (najlepiej w układzie tabelarycznym, w sposób uporządkowany) Ponadto, istotne jest opracowanie analizy ryzyka – potencjalne zagrożenia dla wdrożenia strategii oraz mechanizmy zaradcze (w tym ryzyka związane z zasobami ludzkimi, technologiami, finansowaniem, oraz niepowtarzalnymi wydarzeniami, np. epidemiami). Należy jeszcze wskazać misję strategii polityki zdrowotnej dla miasta Dębicy. Najpierw powinna być misja, a dopiero potem na jej podstawie priorytety i cele (np. "Zapewnienie wszystkim mieszkańcom równych szans na zdrowe życie poprzez zrównoważony i dostępny system ochrony zdrowia".
2.	Zakres interwencji I celów w ramach priorytetów 1, 5, 8 nie wskazuje na dedykowane działania	Proponuje się, aby wzorem priorytetu 3 we wzmiankowanych priorytetach uwzględnić interwencje związane ze sportem i	Na terenie miasta działa wiele podmiotów sportowych, które oddziaływaniem obejmują setki mieszkańców – dzieci, młodzież i dorosłych. Przez ostatnie lata podmioty te realizowały różnorodne działania we współpracy z samorządem miejskim,

	w zakresie sportu, rekreacji	rekreacją, ponieważ zasadne wydaje się prowadzenie tego typu działań profilaktycznych również w oparciu o sport i rekreację, które dotychczas stanowiły jeden z filarów miejskich programów profilaktycznych	które wpisywały się w programy profilaktyczne i niezasadnym byłoby nie eksponować tego profile działań prozdrowotnych w strategii.
3.	Ogólne wskazanie dot. zakresu zadań w priorytetach strategii	Dotychczasowe działania profilaktyczne były realizowane z szeregiem partnerów, często w dedykowanych środkowiskach. Można tu wskazać świetlice środkowiskowe prowadzone przez MOPS i OSP Dębica- Kędzierz a także dedykowane działania profilaktyczne w środowisku harcerskim ze względu na szczególne walory profilu organizacji harcerskich w zakresie kształtowania postaw względem używek. Stąd zasadne jest utrzymanie w wybranych priorytetach tego typu działań, aby kontynuować sprawdzone i efektywne formy oddziaływania.	
4.	Działania informacyjno-edukacyjne z zakresu profilaktyki zaburzeń psychicznych kierowane	Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży poprzez organizowanie warsztatów	Włączenie do strategii działań takich jak warsztaty psychoedukacyjne, czy inicjatywy związane z higieną cyfrową i uzależnieniami od technologii, pozwoli na kompleksowe podejście do problemów

	do dorosłych mieszkańców miasta oraz dzieci i młodzieży, realizowane z wykorzystaniem m.in. materiałów informacyjnych, przygotowanych przez instytucje zajmujące się profilaktyką i promocją zdrowia (m.in. Narodowy Fundusz Zdrowia, Ministerstwo Zdrowia)	psychoedukacyjnych, rozwijających kompetencje emocjonalno-społeczne (radzenie sobie ze stresem, agresją, budowanie odporności psychicznej). Realizacja projektów wspierających zdrowie psychiczne w szkołach i placówkach wychowawczych i resocjalizacyjno- wychowawczych. Promowanie higieny cyfrowej oraz przeciwdziałanie uzależnieniom od technologii. Warsztaty edukacyjne dotyczące odpowiedzialnego korzystania z urządzeń cyfrowych mediów społecznościowych i Internetu. Kampanie społeczne oraz prelekcje w szkołach i placówkach edukacyjnych i wychowawczych dotyczące zagrożeń związanych z nadmiernym korzystaniem z technologii.	zdrowia psychicznego mieszkańców w szczególności dzieci i młodzieży, którzy są grupami najbardziej narażonymi na współczesne zagrożenia. Warsztaty psychoedukacyjne oraz działania w obszarze profilaktyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży są kluczowe dla rozwijania kompetencji emocjonalnych i społecznych, które skutecznie zmniejszają ryzyko wystąpienia zaburzeń takich jak depresja, zaburzenia lękowe czy agresja. Działania związane z higieną cyfrową są pilnie potrzebne ze względu na wzrastający problem uzależnienia dzieci i młodzieży od urządzeń cyfrowych, co bezpośrednio przekłada się na ich zdrowie psychiczne, relacje społeczne i funkcjonowanie w codziennym życiu. Dodanie tych działań do Strategii pozwoli na skuteczniejszą realizację profilaktyki pierwotnej, ograniczy występowanie problemów zdrowotnych w przyszłości oraz pozytywnie wpłynie na ogólny poziom zdrowia psychicznego mieszkańców miasta Dębica.
5.	Priorityt 5 Cel operacyjny 3: Profilaktyka zachowań samobójczych	Prowadzenie punktów konsultacyjnych oraz poradnictwa psychologicznego dla młodzieży zagrożonej depresją, samookaleczeniami i zachowaniami samobójczymi oraz ich rodzin. Realizacja szkoleń i kampanii społecznych	Wprowadzenie do Strategii Polityki Zdrowotnej Gminy Miasta Dębica działań takich jak prowadzenie punktów konsultacyjnych oraz poradnictwa psychologicznego dla dzieci i ich rodzin jest istotne, ponieważ umożliwia szybką identyfikację oraz interwencję w sytuacjach kryzysowych, co znacząco ogranicza ryzyko samobójstw i samookaleceń. Takie miejsca stanowią bezpieczną przestrzeń,

		zwiększających świadomość na temat sygnałów ostrzegawczych świadczących o ryzyku samobójczym, skierowanych do nauczycieli, rodziców i młodzieży. Tworzenie grup wsparcia i sieci społecznego wsparcia dla młodzieży znajdującej się w kryzysie psychicznym oraz ich rodzin. Ścisła współpraca z placówkami edukacyjnymi, wychowawczymi i resocjalizacyjno - wychowawczymi w celu szybszej interwencji i zapewnienia wsparcia młodzieży zagrożonej samobójstwem. Organizowanie spotkań informacyjnych dla rodziców dotyczących wczesnego rozpoznawania objawów depresji i kryzysów emocjonalnych u dzieci i młodzieży oraz sposobów udzielania im skutecznego wsparcia. Podmiotami realizującymi strategie powinny być także NGO.	gdzie młodzież może otrzymać fachową pomoc i wsparcie emocjonalne, które są kluczowe w sytuacjach depresyjnych i kryzysowych. Ponadto, realizacja kampanii społecznych oraz organizacja szkoleń skierowanych do nauczycieli, rodziców oraz samych młodych ludzi pozwala zwiększyć świadomość społeczną na temat pierwszych sygnałów ostrzegawczych świadczących o zagrożeniu samobójczym. Dzięki temu możliwa jest wcześniejsza reakcja środowiska oraz zapewnienie natychmiastowego wsparcia psychologicznego. Tworzenie grup wsparcia oraz budowanie lokalnych sieci wsparcia społecznego odgrywa niezwykle istotną rolę w przeciwdziałaniu izolacji emocjonalnej dzieci i młodzieży, często będącej jedną z kluczowych przyczyn podejmowania prób samobójczych. Działania takie wzmacniają więzi społeczne i poczucie przynależności, co pozytywnie wpływa na zdrowie psychiczne młodzieży. Ścisła współpraca z placówkami edukacyjnymi, wychowawczymi oraz resocjalizacyjno - wychowawczymi umożliwia sprawną i szybką koordynację działań profilaktycznych oraz interwencyjnych, zapewniając całościowe i efektywne wsparcie młodzieży znajdującej się w trudnej sytuacji psychicznej. Organizowanie spotkań informacyjnych i edukacyjnych dla rodziców zwiększa ich kompetencje w zakresie rozpoznawania objawów depresji i kryzysów emocjonalnych u dzieci. Umożliwia im także skuteczniejsze wspieranie własnych dzieci, co przekłada się na poprawę ich zdrowia psychicznego i emocjonalnego bezpieczeństwa. Dodatkowo, udział organizacji
--	--	---	--

			pozarządowych (NGO) w realizacji tych zadań zapewni skuteczniejsze wykorzystanie lokalnych zasobów społecznych, profesjonalizm działania oraz większą dostępność oferowanego wsparcia dla mieszkańców Gminy Miasta Dębica.
6.	Ad. Tab. VIII. Struktura organizacyjna podmiotów leczniczych udzielających świadczeń ambulatoryjnej opieki specjalistycznej w mieście Dębica strona 30	Może należałoby sprawdzić i uaktualnić dane – np. z informacji ZOZ Dębica	Tabela VIII w p. 6 dokumentu zawiera nazwisko dr Karoliny Węgrzyńskiej jako alergologa przyjmującego w Poradni alergologicznej przy ul. Kolejowej 9 – jest to informacja nieaktualna – Pani dr Karolina Węgrzyńska nie żyje.
7.	Rozdz. 7. Priorytety dla regionalnej polityki zdrowotnej dla Gminy Miasta Dębica strona 89	Zapis w dokumencie: 2.3 Rozważanie możliwości finansowania i wdrażania PPZ w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia dla mieszkańców miasta z populacji wysokiego ryzyka Propozycja zapisu: finansowanie i wdrażanie PPZ w zakresie profilaktyki chorób układu krążenia dla mieszkańców miasta z populacji wysokiego ryzyka	Słowo „rozważanie” – słowo dwuznaczne: sugeruje wątpliwości co do celowości proponowanych interwencji lub zakłada z góry trudności w realizacji (np. ze względów finansowych)

8.	PRIORYTET 2: Profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów jako wyraz realizacji celów Narodowej Strategii Onkologicznej Cel operacyjny 2: Obniżenie umieralności z powodu chorób nowotworowych oraz zwiększenie odsetka osób przeżywających 5 lat od zakończenia terapii onkologicznej poprzez działania z zakresu profilaktyki wtórnej i trzeciorzędowej strona 91	2.2 Rozważanie możliwości finansowania i wdrażania PPZ w zakresie wczesnego wykrywania nowotworów najpowszechniej występujących w regionie (m.in. nowotworów piersi, gruczołu krokowego, skóry, jelita grubego i płuc)	Uzasadnienie: j. w. – dokument nie powinien zawierać pojęć dotyczących wątpliwości autorów co do planowanych działań, co sugeruje słowo „rozważanie”.
9.	PRIORYTET 3: Profilaktyka nadwagi i otyłości jako wyraz realizacji celu operacyjnego 1 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 Cel operacyjny 2: Zwiększenie wykrywalności nadwagi	2.2 Rozważanie możliwości finansowania i wdrażania PPZ w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania nadwagi i otyłości wśród dzieci oraz/lub wśród dorosłych mieszkańców miasta (COP1 NPZ: zadanie 3 i 14)	Uzasadnienie: j. w. – dokument nie powinien zawierać pojęć dotyczących wątpliwości autorów co do planowanych działań, co sugeruje słowo „rozważanie”.

	i otyłości wśród dzieci i dorosłych mieszkańców miasta poprzez kompleksowe działania z zakresu profilaktyki wtórnej		
	strona 92		
10.	Cel operacyjny 3: Profilaktyka cukrzycy typu 2	3.1 Rozważanie możliwości finansowania i wdrażania PPZ w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania cukrzycy	Uzasadnienie: j. w. – dokument nie powinien zawierać pojęć dotyczących wątpliwości autorów co do planowanych działań, co sugeruje słowo „rozważanie”.
	strona 93		
11.	PRIORYTET 5: Promocja zdrowia psychicznego jako wyraz realizacji celu operacyjnego 3 Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025 oraz celów głównych Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023–2030	Propozycja: dodanie pkt. 1.5 o treści: Rozwój kompetencji pracowników oświaty (nauczycieli, pedagogów i psychologów), pomocy społecznej oraz służb mundurowych w zakresie wczesnego wykrywania symptomów zachowań świadczących o występowaniu kryzysów psychicznych – zwłaszcza dzieci	Podejmowanie takich działań uzasadnia wzrastająca liczba kryzysów psychicznych występujących wśród dzieci i młodzieży i wzrost zachowań autodestrukcyjnych (np. samouszkodzeń, przemocy) jako sposobu obniżania narastającego napięcia. Wprowadzenie zajęć i działań profilaktycznych w placówkach oświatowych prowadzonych przez kadre o odpowiednich kompetencjach korzystnie wpłynie na rozwijanie umiejętności dzieci i młodzieży w zakresie radzenia sobie z negatywnymi emocjami i przeżywaniem kryzysów psychicznych. Zajęcia takie mogłyby być prowadzone także przez wykwalifikowaną kadre z NGO
	Cel operacyjny 1: Zapobieganie zaburzeniom	i młodzieży, celem podejmowania skutecznych interwencji wobec osób	

	psychicznym w populacji mieszkańców miasta poprzez działania z zakresu profilaktyki pierwotnej z naciskiem na dzieci, młodzież i seniorów strona 94	przejawiających zachowania świadczące o kryzysach psychicznych oraz podejmowania działań profilaktycznych (w tym rozwijania kompetencji społecznych i emocjonalnych na każdym etapie edukacji. (COP3 NPZ: zadanie 6)	Formą realizacji takiego działania mogłoby być organizowanie warsztatów, konferencji w środowisku oraz finansowanie zajęć specjalistycznych prowadzonych w szkołach.
12.	Ogólna	Ewentualne tematy do szerszego opracowania: zdrowie psychiczne dzieci, uzależnienia cywilizacyjne wśród najmłodszych (użytki, elementy hazardu, hejt w Internecie, osamotnienie w rozwiązywaniu problemów), objęcie pomocą specjalistyczną rodziców, całych rodzin, w których występują problemy zdrowia psychicznego dzieci.	
13.	Ogólna	Wskazanym mogłoby być zawarcie umowy z placówką zdrowia psychicznego na świadczenie pomocy dzieciom i ich rodzinom dotkniętych zaburzeniami czy też chorobami psychicznymi.	
14.	Ogólna	Wzmocnienie działań związanych z coraz częściej	

		występującą wśród dzieci otyłością i cukrzycą.	
15.	Punkt nr.5.5 Opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień. Strona 36 i 39	W wymienionej przez Państwa tabeli znajdujące się na stronie 36. wymieniona jest Poradnia Leczenia Uzależnień, ul.Cmentarna 54, w Dębicy, a nie ma wymienionej Poradni Terapii Uzależnień, która znajduje się w Straszęcinie podadresem Straszęcin 295, 39-218 Straszęcin.	Chcieliśmy zwrócić uwagę na aktualne problemy w dziedzinie uzależnień w mieście Dębica. W mieście Dębica i okolicach brakuje oddziału leczenia alkoholowego zespołu abstynencyjnego tzn. oddziału detoksykacyjnego. Najbliższy znajduje się w Gorlicach. Z tego powodu wielu pacjentów nie ma udzielonej pomocy. Nie na to stać, żeby został odwieziony do Gorlic. W mieście Dębica brakuje też ośrodków, które zajmują się terapią od środków psychoaktywnych, narkotyków. Nie marównież grup wsparcia dla osób z syndromem DDA.


B U R M I S T R Z
Małgorzata Kutrzeba